

# 1<sup>ος</sup> Αγώνας Τριάθλου Σαρωνικού

## Προκήρυξη Αγώνα

**Τοποθεσία:** Εκκίνηση και τερματισμός στην παραλία της Αναβύσσου.

**Ώρα Εκκίνησης :** 8:30

## **Κολύμβηση**

- Μήκος διαδρομής – 750 μέτρα
- Μορφή διαδρομής – Μία στροφή σε αριστερόστροφη τριγωνική διαδρομή.
- Εκκίνηση – Μέσα από το νερό

## **Ποδηλασία**

- Μήκος διαδρομής – 21,5 χιλιόμετρα
- Μορφή διαδρομής -5 στροφές των 4,1 (περιμετρικός δρόμος του οικοπέδου των αλυκών).

## **Τρέξιμο**

- Μήκος διαδρομής -5 χλμ
- Μορφή διαδρομής -2,5 χλμ και επιστροφή (περιμετρικός δρόμος του οικοπέδου των αλυκών).

## **Απαραίτητα έγγραφα**

Όλοι οι αθλητές θα πρέπει να προσκομίσουν ιατρική βεβαίωση από καρδιολόγο καθώς και υπογεγραμμένη την υπεύθυνη δήλωση που θα αναρτηθεί στο Διαδίκτυο.

## Κατηγορίες

### **1)Ατομικό Ανδρών**

1. 16-18 (Εφήβων),
2. 19-23 (U23) ,
3. 24-29,
4. 30-34,
5. 35-39,
6. 40-44,
7. 45-49,
8. 50-54,
9. 55-59,
10. 60+

### **2) Ατομικό Γυναικών**

1. 16-23 (U23),
2. 24-39,
3. 40+

### **3)Σκυταλοδρομία**

Ένας αθλητής ολοκληρώνει ένα άθλημα.

### **4) Αγώνας Κολύμβησης- Ποδηλασίας και Τρεξίματος**

Όποιος επιθυμεί μπορεί να συμμετέχει στον αγώνα κολύμβησης ποδηλασίας και τρεξίματος. Θα γίνει βράβευση για τους καλύτερους χρόνους στα τρία αθλήματα, ανεξάρτητα εάν αυτοί οι χρόνοι επιτευχθούν από αθλητές που θα ολοκληρώσουν ένα άθλημα ή και τα τρία.

## **Έπαθλα – Βραβεύσεις**

Στους τρεις πρώτους της γενικής κατάταξης της κατηγορίας αντρών και γυναικών, καθώς και της κάθε κατηγορίας θα γίνει απονομή κυπέλλων. Στους νικητές θα δοθούν και δώρα από τους χορηγούς του αγώνα.

Όλοι όσοι τερματίσουν θα λάβουν μετάλλιο τερματισμού.

Θα γίνει επίσης βράβευση των καλύτερων χρόνων στην κολύμβηση, ποδηλασία και τρέξιμο.

## **Entry Fee**

### **Ατομικό**

- Από 31/8 έως 2/9 – 40 Ευρώ

### **Σκυταλοδρομία**

- Από 31/8 έως 2/9 – 80 Ευρώ

Η πληρωμή γίνεται με κατάθεση χρημάτων στον εξής Τραπεζικό Λογαριασμό, όπου ως αιτιολογία κατάθεσης πρέπει να αναφέρεται «Αγώνας Σαρωνικού» και το ονοματεπώνυμο του συμμετέχοντα.

Τράπεζα Πειραιώς: 5063 058448 869

IBAN: GR90 0172 0630 0050 6305 8448 869

Η αίτηση συμμετοχής αποστέλλεται μέσω e-mail στο [info@triathlonworld.gr](mailto:info@triathlonworld.gr)

Η Υπεύθυνη Δήλωση, η ιατρική βεβαίωση, καθώς και το καταθετήριο στην Τράπεζα πρέπει να παραδίδονται στην γραμματεία του αγώνα.

## **Τροποποίηση της προκήρυξης**

Οι διοργανωτές διατηρούν το δικαίωμα τροποποίησης της παρούσας προκήρυξης. Για οποιαδήποτε μεταβολή θα υπάρξει έγκαιρη ενημέρωση των αθλητών

## **Πληροφορίες**

Για πληροφορίες επικοινωνήστε με το περιοδικό TriathlonWorld στο [info@triathlonworld.gr](mailto:info@triathlonworld.gr)

Η Δήλωση συμμετοχών θα αναρτηθεί άμεσα στο [www.triathlonworld.gr](http://www.triathlonworld.gr)